

LIEBE MITARBEITER!

Wir möchten Sie auf folgendes hinweisen

Benutzung persönlicher Schutzausrüstung gegen Lärm: Schaumstoffohrstöpsel!



Schaumstoffohrstöpsel

Anwendung:

Schaumstoffohrstöpsel können Lärm effektiv abhalten. Aber nur wenn sie richtig im Ohr sitzen.

Folgendes ist bei der Anwendung zu beachten!

- Schaumstoffohrstöpsel richtig ins Ohr einsetzen.
- Rollen Sie den Ohrstöpsel zwischen Daumen und Zeigefinger der Länge nach zusammen.
- Lassen Sie keine Zeit vergehen und greifen Sie mit der gegenüberliegenden Hand über den Kopf und ziehen Sie das Ohr etwas nach oben.
- Setzen Sie dann mit der anderen Hand den gerollten Gehörschutzstöpsel in das Ohr.

Gefahren durch ständige Lärmbelastung:

- Bluthochdruck
- Schwerhörigkeit
- Hörverlust bei mehr als 140 dB (Explosionen, Sprengungen)
- Tinnitus

Verhaltensregeln bei Lärmbelastung:

- Unbedingt den bereitgestellten Gehörschutz verwenden!
- Wenn möglich vermeiden Sie eine dauerhafte Lärmbelastung!
- Beachten Sie das Gebotszeichen „Gehörschutz verwenden“!



Gebotszeichen „Gehörschutz benutzen!“

Erste Hilfe

- Ruhe bewahren
- Ersthelfer informieren
- Bei einem Lärmtrauma sofort eine HNO-Abteilung aufsuchen!